

Ressource Ich – Der Umgang mit sich selbst und anderen im Schulbetrieb

Im Rahmen der Fortbildung „Ressource Ich“ wird Gesundheit als zentrale Ressource verstanden, Berufskompetenzen werden als rollenspezifische Ressourcen verstanden.

Wissen um Ursachen und Bewältigungsstrategien bei Stresssituationen sind Kompetenzen, um mit Herausforderungen und Belastungen gesundheitsförderlich umzugehen. Durch Strategien zum Erwerb von Handlungsfähigkeit und einer positiven Erwartungshaltung kann die eigene Berufspraxis weiterentwickelt werden.

Die Fortbildungsmaßnahme richtet sich an Lehrkräfte aller Schularten und wird vom Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung (ZSL), Außenstelle Comburg Schwäbisch Hall, ausgeschrieben.

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

https://lehrerfortbildung-bw.de/st_lehrgesund/lgfb/fbinfos/ressource-ich.html